

Perché fare la valutazione dello stress?

Molto semplicemente perché lo stress da lavoro è tra le cause di malattia più comunemente riferite dai lavoratori e colpisce più di 40 milioni di persone nell'Unione europea, ovvero circa il 22 per cento dei lavoratori. Dagli studi condotti emerge che una percentuale compresa tra il 50 per cento ed il 60 per cento di tutte le giornate lavorative perse e' riconducibile allo stress. E' stato stimato inoltre che il costo relativo allo stress lavoro-correlato è di 20 milioni di euro annui. Vuoi conoscere quanto costa lo stress alla TUA azienda? Visita il link <http://www.lysisonline.it/StressTest/>

La valutazione dello stress in azienda è obbligatoria?

Sì, lo è, ma il Decreto correttivo 106/2009, ha prorogato la scadenza, facendo decorrere i termini per la sua valutazione dal momento in cui la Commissione consultiva permanente elaborerà i criteri valutativi o, in ogni caso, dal mese di agosto del 2010. Fino ad allora non potrete essere sanzionati anche nel caso di ispezione da parte dell'Asl di competenza.

Chi può fare questa valutazione?

La valutazione dello stress in azienda, come tutti gli altri fattori di rischio, è a carico del datore di lavoro, il quale può, a tutt'oggi, avvalersi o del medico competente o di un tecnico (ad esempio un ingegnere od un geometra) oppure di uno psicologo del lavoro. E' ovvio che solamente quest'ultimo ha la preparazione necessaria per ottenere risultati seri e realmente utili.

La valutazione dello stress in azienda è solo un'altra spesa cui sono costretto a sottostare?

Sì e no. Sì, se è fatta male, se viene eseguita solo perché deve essere fatta; allora tutto quello che si otterrà è uno specchietto riassuntivo dei livelli di stress nell'azienda. In sintesi un mero ottemperamento agli obblighi di legge... Un po' poco per la verità. La valutazione dello stress invece può e deve essere vista come una POSSIBILITA' per migliorare in modo sostanziale il clima lavorativo e conseguentemente la produttività in azienda.

Perché dovrei affidarmi a Lysis quando sarà il momento di fare la valutazione dello stress?

Perché Lysis in questa materia si affida solo ed esclusivamente a PSICOLOGI e PSICOTERAPEUTI che hanno maturato un importante bagaglio esperienziale negli interventi in azienda e che, oltre a rilevare lo stress nell'organizzazione, sapranno, ove necessario, proporre interventi mirati a risolvere gli eventuali problemi riscontrati.

Ma qualora fossero riscontrati dei livelli di stress tali da rendere necessario un intervento, cosa può fare la Lysis?

Molto. Può garantire risultati eccellenti attraverso diverse metodologie di intervento che vanno dal programma **BP_aL** (Benessere Psicologico al Lavoro), alla messa in atto delle più raffinate tecniche di gestione dei conflitti o di mediazione delle richieste. Restando comunque perfettamente consapevoli che ogni azienda è una realtà UNICA e come tale va trattata, senza soluzioni standardizzate.

LYSIS SRL

Via G. Giusti 241 – 50041 Calenzano (FI) P. IVA 05984820489 C. Fisc. 05984820489
CCIAA di FIRENZE REA N. FI-590911 Cap. Sot. € 12.000,00 Cap. Ver. € 3.000,00
Tel 055 8861689 – 339 4727409 Web: www.lysisonline.it e-mail: info@lysisonline.it